



Nomenclatura de identificación: SE-CEFC

Ficha: 02

Tema: Conocimiento sobre limpieza e higiene personal

Propósito:

Fomentar en los alumnos y alumnas de educación básica, acciones y medidas para trabajar un plan de higiene y salud que ayude a prevenir enfermedades relacionadas con un mal hábito de higiene, promoviendo la participación de todos.

Nivel:

Preescolar, primaria y secundaria

Descripción del Tema:

El entorno social en el que vivimos es un factor detonante para rescatar la importancia de conocer los hábitos de higiene personal y la salud que ayudan a contribuir en la prevención de enfermedades infecciosas.





¿Sabías qué?

- ✓ Tener buenos hábitos de higiene es fundamental para conservar la salud
- ✓ Lavarse las manos previene más de 200 enfermedades.
- ✓ Comer chocolate protege el corazón
- ✓ La piel es el órgano más grande y la primera barrera de protección de tu cuerpo.

Actividades del lunes preventivo.

Durante el homenaje:

Preescolar, Primaria y secundaria

Duración: 5 minutos

Nombre de la actividad: activación física (mango relajado)

Recursos (Materiales y humanos):

Todos los alumnos de la escuela

Sonido y grabadora

Micrófono

Descripción de la actividad:

Inicio:

Rutina de ejercicios ejecutados al ritmo de la canción (el mango relajado)





Desarrollo:

El docente a cargo de la actividad dará indicaciones precisas de acuerdo a la canción como pueden ser:

Manos a la cabeza

Manos al frente

Movimientos de hombros

Manos hacia a dentro

Movimientos de hombros

Media vuelta a la izquierda

Media vuelta a la derecha

Agacharse

Saltar

Cierre:

El maestro explicará que es necesario realizar actividades físicas que fortalezcan los hábitos de higiene y la salud para la prevención de enfermedades.

Preescolar

Nombre de la actividad: Jugando y aprendiendo con la higiene y la salud

Recursos (Materiales y humanos):

Láminas o dibujos del tema de higiene y salud

Revistas, libros, periódicos, etc. (recortes)

Todo el grupo

Cartulina





Plumones

Resistol

Tijeras

Descripción de la actividad:

Inicio:

El maestro comentará con sus alumnos la importancia que tiene la higiene personal y la salud. ¿Qué es higiene? ¿Qué entiendes por salud?

Desarrollo:

Con los recortes o láminas de dibujos solicitadas previamente, el alumno organizará de acuerdo a sus conocimientos una tabla de acciones relacionadas a la higiene y la salud.

El alumno deberá identificar y seleccionar sus recortes de acuerdo al tema, el cual pegará en las cartulinas.

Cierre:

El maestro concientizará a los alumnos a realizar hábitos de higiene y salud para la prevención de enfermedades.



En el salón de clases:

Primaria y secundaria

Nombre de la actividad: “Contando una historia”

Recursos (Materiales y humanos):

Cartulina o papel bond, colores, plumones, revistas, periódicos, tijeras.

Lectura higiene y salud (anexo 1) (link: <https://zunal.com/introduction.php?w=34028> la importancia de la higiene para nuestra salud.)

Inicio:

El docente organizará al grupo en equipos de trabajo. Dará las indicaciones de la historieta relacionada al tema de la higiene y la salud. El maestro proporcionará a cada equipo una lectura de higiene y la salud como apoyo para la elaboración de sus historietas.

Desarrollo:

El maestro explicará la importancia de la elaboración de la historieta sobre la higiene personal y la salud, así como sus medidas de prevención, dándoles las herramientas a los alumnos para el desarrollo de su actividad

Cierre:

Dar lectura a las historietas de los equipos de trabajo, dando una retroalimentación al tema.



Para el docente

Evaluación de lo logrado:

Escribir cómo le pareció la pertinencia y eficacia de las actividades, además de sugerencias en relación a las mismas.

Referencias electrónicas:

HIGIENE Y SALUD .Consultado en:<https://es.m.wikipedia.org/wiki/higiene>. SALUD. Consultado en:www.unescoea.org.mx

Link para subir las evidencias:

El colectivo docente, de manera colaborativa se reúne para llenar el formato de evidencias por escuela, para ello favor de ingresar al link:

<http://escuelasresilientes.chiapas.gob.mx/Home/Mapa>

Diseñadores:

Prof. Tiburcio Rodríguez Fernández. Coord. Gral. Del CM 0722
Profa. Erika Olaya Aguilar Velázquez, Coord. Académica Del CM 0722
Profa. María Alejandra Arreola Moguel. ATP del CM 0722
Prof. Ricardo Sánchez Zebadua. ATP del CM 0722
Prof. Marco Antonio Bermúdez Ahumada. ATP del CM 0722

