

Nomenclatura de identificación: SE-CEFC-020909-2019-peligro, amenazas y riesgos.

Tema: CONOCIMIENTO SOBRE LOS PELIGROS Y RIESGOS POR EL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS.

Propósito:

Que los alumnos y alumnas de Educación Básica comprendan la importancia de conocer los peligros y riesgos a los que están expuestos socialmente por consumir alcohol, tabaco y drogas, fomentando así una cultura de prevención.

Nivel:

Preescolar, primaria y secundaria

Descripción del Tema:

Es de suma importancia tener en cuenta ciertos peligros y que nos rodean en la actualidad, que pueden presentarse en la comunidad estudiantil. Algunos de ellos son el consumo de tabaco, alcohol y drogas que afectan la salud y modifican la conducta y amenazan tanto a consumidores como a quienes los rodean. Este es un tema social cada vez más recurrente que ha alcanzado a nuestras escuelas por medio del narcomenudeo o venta de drogas en pequeña escala.

Las estrategias preventivas deben considerarse como una obligación desde casa, escuela y comunidad para evitar que los niños y adolescentes caigan en el consumo de estas sustancias que solo afectan su salud y el bienestar social.

¿Sabías qué?

- ✓ Durante el 2018 el narcomenudeo aumentó en un 50.54% a nivel nacional y provoca entre 8 a 10 mil muertes por año.
- ✓ Las drogas más consumidas por los estudiantes de 14 a 18 años han sido: alcohol, tabaco, marihuana y tranquilizantes o pastillas para dormir.
- ✓ Un 81,2% habían tomado bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, un 44,6% tabaco, un 35,2% cannabis y un 17,3% tranquilizantes.

Actividades del Lunes Preventivo.

Durante el Homenaje:

Preescolar y Primaria

Duración de 5 minutos

- **Nombre de la actividad:** Dibujos animados
- **Recursos (materiales y humanos):**
 - 3 alumnos o alumnas.
 - Dibujos en papel bond que representen el tabaquismo, alcoholismo y el consumo de drogas o estupefacientes. (anexo1).
- **Descripción de la actividad:**
 - **Inicio:**

Previo a la actividad, se les darán a los niños o niñas los letreros hechos con antelación con dibujos referentes al tema.
 - El docente explicará a los asistentes, la forma en que se desarrollará la actividad y el propósito de la misma.
- **Desarrollo.**
 - El (la) docente encargado (a) de la actividad, dará la orden de inicio y los alumnos participantes pasarán al centro o a un lugar visible durante el Homenaje. La finalidad es que puedan observar las imágenes y emitan un juicio al respecto.

El (la) docente realizará tres preguntas: ¿Qué observan en las imágenes? ¿Por qué consideran que es importante conocerlas? ¿Han visto a algún familiar o amigo realizar esto?
- **Cierre.**

En el salón de clases:

Preescolar y Primaria

- **Nombre de la actividad:** Elaboración de carteles Prevención contra el alcohol, tabaco y drogas
- **Recursos (materiales y humanos):**
 - Equipo de 4 alumnos, alumnas o mixto.
 - Cartulinas
 - Recortes sobre el tema que les fue asignado previamente a la clase.
 - Resistol
 - Marcadores
 - Colores
 - Tijeras
 - Información en copias sobre el tema (alcoholismo, tabaquismo y drogadicción) dependiendo el tema que se les asignó previamente a la clase de 1 cuartilla.
- **Descripción de la actividad:**
- **Inicio**
 - Previamente se les pedirá a los alumnos recortes sobre el tema que les tocó en el sorteo.
 - El docente dará la introducción con respecto a la importancia de evitar el consumo de alcohol, tabaco, drogas

En el salón de clases el docente hará las siguientes preguntas:

¿Qué saben acerca del alcoholismo y sus efectos?

¿Qué saben acerca del tabaquismo y sus efectos?

¿Qué saben acerca de la drogadicción?

- **Desarrollo.**

Cada equipo elaborará un cartel con los recortes que cada alumno lleve a

Para el docente

Evaluación de lo logrado:

Describir la reacción del grupo ante las temáticas abordadas, si mostraron interés, si conocían algo de ello, si tuvieron información o si fue un tema nuevo para sus alumnos.

Referencias electrónicas:

Narcomenudeo .Consultado en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2704534>

Tabaco alcohol y drogas. Consultado en:

<http://previnfad.aepap.org/monografia/tabaco-alcohol-drogas>

Email:académico.chiapas@gmail.com

Tel. (961)4214163

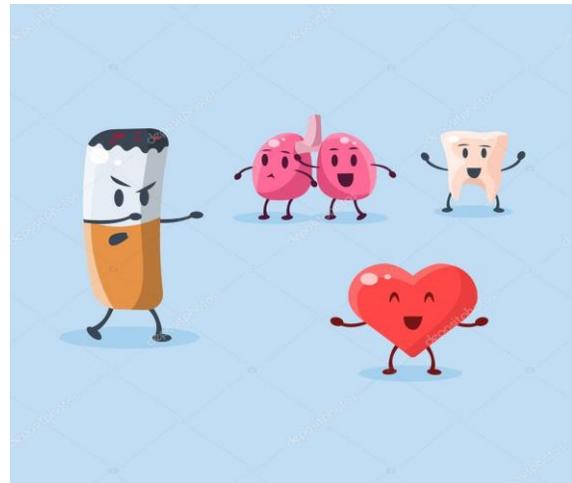


Imagen de tabaquismo, alcoholismo y desaparición forzada. (Anexo 1)

Anexo 2.

Proyección o lectura de: Cuento breve con el tema: ¡No a las drogas!



Pedro
es un
mucho
cho
que
desde
muy
peque
ño



había tenido muchos problemas personales, familiares y económicos; estos apuros en la vida de Pedro lo orillaron a dedicarse a vender drogas en la escuela. Esto lo hacía para ser aceptado por una de las pandillas del barrio y como una forma de conseguir dinero para solucionar en parte sus problemas económicos y familiares.

Pedro, tenía la costumbre de robarle dinero a su padre para gastarlo en drogas y alcohol con sus amigos. Ya que era la única manera que estos supuestos “amigos” lo aceptaran en su grupo.

Al principio Pedro engañaba a los compañeros de la escuela regalándoles dulces que contenían droga, lo que hacía que ellos buscaran a Pedro para que les regalara cada vez más dulces. Después de varias veces de estar regalando estos dulces Pedro comenzó a venderlos, introduciendo así a sus compañeros al mundo de las drogas.

Por otra parte, está la historia de Pablo, un niño muy agradable y responsable. La familia de Pablo tiene por costumbre reunirse en la sala de la casa para dialogar sobre cómo les fue durante el día. Ese momento familiar les sirve para escucharse y brindar apoyo y sobre todo para analizar y reflexionar sobre lo que sucede en sus vidas para corregir lo bueno y lo malo y tomar mejores decisiones futuras.

En cambio Pedro, después de acabar las clases en la escuela, se va a un lugar cerrado donde nadie lo ve, se la pasaba con sus amigos fumando y bebiendo alcohol a escondidas de sus padres y maestros.

Un día, Pablo preocupado por su compañero Pedro, lo siguió hasta un callejón donde con su grupo de amigos fumaban, tomaban y hacían relajo pesado, Pablo al ver lo que estaba sucediendo y preocupado por su amigo Pedro, fue con su profesor y le contó lo que estaba sucediendo.

Al día siguiente, los profesores del colegio preocupados por lo sucedido con Pedro y sus compañeros, iniciaron una charla y actividades sobre los peligros de consumir alcohol, tabaco y drogas y les explicaron cómo podrían terminar sus vidas si consumieran estas sustancias.

Pablo preocupado por su amigo, continuó siguiendo a Pedro hasta el callejón donde se la pasaba fumando y tomando le dijo que dejara de hacerlo, y que esa conducta no le traería nada bueno en la vida... Pero Pedro no hizo caso.

Al pasar de los años Pedro terminó siendo un alcohólico y drogadicto que pedía limosna en las calles, y se encontró casualmente con Pablo quien al escucharlo decidió ayudarlo e internarlo en un centro de rehabilitación para dejar las drogas, Pablo era dueño de una empresa y apoyó a su amigo Pedro, cuando Pedro salió de rehabilitación, comenzó a trabajar en la empresa de su amigo Pablo, dándose cuenta de una manera muy dura que las decisiones que siguió en su vida habían estado equivocadas, pero poco a poco y con ayuda de familiares y amigos volvió a ser el mismo.

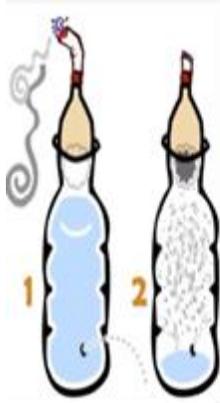
Reflexión acerca de la prevención de las drogas, alcoholismo y tabaquismo

(anexo 3).

Las causas de la drogadicción radican por lo general en refugiarse de los problemas personales, familiares, económicos y de conducta al consumir estas sustancias para escapar de la realidad; por eso, es importante promover el diálogo la construcción temprana de una autoestima fuerte, direccionando y acompañando a los hijos en sus respectivos proyectos de vida a seguir en un futuro.

Cuento en audio: https://youtube/Ebm_-bkDQ7c ¡NO a las drogas!

Anexo 4. Imagen “La botella fumadora”



Diseñadores:

Profr. Tiburcio Rodríguez Fernández. Coord. Gral. Del CM 0722 Jiquipilas.

Profra. Erika Olaya Aguilar Velázquez, Coord. Académica.

Profra. María Alejandra Arreola Moguel. ATP del CM 0722 Jiquipilas.

Profr. Ricardo Sánchez Zebadúa. ATP del CM 0722 Jiquipilas.

Profr. Marco Antonio Bermúdez Ahumada. ATP del CM 0722 Jiquipilas